

Les mer om hodelus på
www.fhi.no/skadedyr

Hodelus



folkehelseinstituttet

Utgitt av Nasjonalt folkehelseinstitutt
Postboks 4404 Nydalen
0403 Oslo

Bestilling:
publikasjon@fhi.no
faks 23 40 81 05
tlf 23 40 82 00

Design: Grete Sjøimer • Foto: CDC • Trykk: Nordberg Trykk



folkehelseinstituttet



Hodelus kan verken hoppe eller fly, men kryper fra hode til hode ved nærkontakt.

Foto: RubberBall



Omgangskretsen bør informeres når et barn har hodelus.

Foto: RubberBall

HODELUS

Alle med hår på hodet kan få hodelus, uansett alder og hårtype. Lusene suger blod, og bittene gir kløe. Det kan ta mange uker fra man blir smittet med lus til kløen starter. Å få hodelus har ingen sammenheng med dårlig hygiene, og lusene kan ikke vaskes bort med vanlig sjampo.

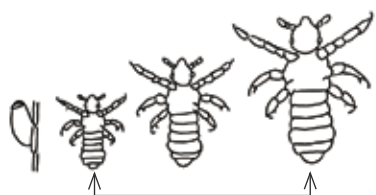


HVORDAN OPPDAGE HODELUS?

- Legg et hvitt håndkle over skuldrene på den som skal sjekkes
- Fuktig hår hemmer lusenes bevegelse
- Kjem hele håret systematisk med en fintannet kam
- Sjekk både håndkle og kam for lus og egg
- Sjekk barn jevnlig for hodelus, minst én gang i måneden

Luseeggene er godt festet til hårstråene.

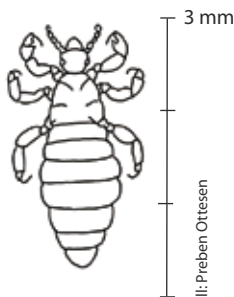
Ill.: Hallvard Elven



Egg
8 døgn

Nymfer (unger)
9 - 12 døgn

Voksen
ca 25 døgn



Ill.: Preben Ottesen

HVORDAN BLI KVITT HODELUS?

Hodelus kan bekjempes med lusemiddel (kjemisk behandling), ved kjemming eller ved å barbere håret på hodet kortere enn 0,5 cm.

Kjemisk behandling:

Det anbefales å bruke et liniment (flytende legemiddel) som inneholder malation. Til gravide og barn mellom et halvt og to år anbefales sjampo med permetrin. Permetrin kan også benyttes til barn under 6 måneder i samråd med lege. Midlene kjøpes på apotek.

Følg bruksanvisningen på produktet nøye. Husk at bare den eller de som har lus skal behandles. Midlene kan ikke forebygge smitte. Hvis flere i familien eller omgangskretsen har lus, skal alle behandles samtidig for å hindre gjensmitte.

Det finnes en rekke lusemidler på markedet som ikke er legemidler. Disse kan ha en effekt, men det mangler foreløpig god nok vitenskapelig dokumentasjon til at de kan anbefales. Midler som inneholder eteriske oljer kan framkalle allergiske reaksjoner.



For å finne hodelus i langt hår er det lurt å dele håret i 3-6 hestehaler og gre én hestehale av gangen.

Foto: Lene Solbakken

Kjemming:

Kjemming med lusekam må utføres systematisk og grundig hver dag i minst åtte dager, deretter én gang i uka, i tre uker. Ved kjemming skal håret være vått. Plasser et håndkle over skuldrene for å fange opp lus og egg som faller ned. Etterpå må både håndkle og kam vaskes ved 60 °C eller fryses ned i minst fire timer, for å drepe lus og egg.

HVORDAN SMITTER HODELUS?

Hodelus kan verken hoppe eller fly, men kryper fra hode til hode ved nærkontakt. Det er svært liten sjanse for spredning av lus via puter, møbler, kosedyr og klær. Det anbefales likevel ikke å låne hodeplagg, børster, kammer, hårpynt og annet av en som har lus.

Et lusetilfelle er sjelden isolert. Uten behandling kan familie og nære venner smitte hverandre gjentatte ganger.



En voksen hodelus måler ca 3 mm.

Foto: Preben Ottesen

LUS I BARNEHAGER OG PÅ SKOLER

Hvis det oppdages hodelus hos barn i barnehagen eller på skolen, er det ikke nødvendig å sende barnet hjem. Sannsynligvis har barnet hatt lus i lang tid, så noen timer fra eller til har ingen betydning. Barnet kan fortsette i barnehagen eller på skolen som normalt, men bør begynne på lusekur så fort som mulig. Barnehage/skole og vennekreter bør informeres om at et barn i nærmiljøet har hodelus for å unngå gjensmitte.