

# til foreldrene

skole.....dato.....

foreldrene

Helsesøster ønsker i samarbeid med ..... å etablere en samtalegruppe for barn med to hjem. Vi vet at disse barna ikke nødvendigvis har større problemer enn andre barn, men at noen har det vanskelig og strever med å bli fortrolig med at far og mor ikke bor sammen lenger. Samtalegruppen er tenkt som et forebyggende tiltak, der barna får anledning til å bli kjent med andre barn som opplever eller har opplevd noe av det samme, og hvor de kan fortelle litt om egne erfaringer. Vi vil bruke historier om barn (elefanter for de yngste) som opplever samlivsbrudd på ulike måter, og ha dette som utgangspunkt for samtale i gruppen.

Ønsket vårt er å lage en trygg gruppe hvor barna liker seg, og med anledning til å snakke om hva en liker og er opptatt av. Noe tid vil avslutningsvis bli satt av til lek (kortspill el.l.) og enkel servering av frukt/kjeks.

Gruppen vil bestå av 4-6 barn i .....kl., og vi vil være to voksne til stede. Vi skal lede gruppen, være støttespillere, og åpne for at barna kan snakke om det de ønsker, uten å være bundet av lojalitetshensyn. Hvis det oppstår noe spesielt som foreldrene bør informeres om, vil dere bli kontaktet. Underveis kan dere ta kontakt med skolens helsestjeneste,

kontortid: ..... evt. ....(medleder) for informasjon.

Vi har planlagt 6 samlinger på .....(dag), fra kl. ....til kl. ...., hvor første gang er .....(dato).

For at barnet skal kunne delta i denne gruppen, må det ønske det selv. Dersom interessen er stor, blir noen satt på venteliste til en ny gruppe senere.

Barna vil bli informert om at de har et stående tilbud om å snakke med oss ledere for gruppen utenom gruppene dersom de har behov for det, - også etter at gruppene er avsluttet.



Med vennlig hilsen

Helsesøster .....

---

Slippen fylles ut av den/de som har foreldreansvar for barnet, og leveres skolehelsetjenesten eller medansvarlig for gruppene innen .....

Jeg ønsker/ønsker ikke at min sønn/datter..... i kl. .... skal delta i gruppe for barn som har to hjem ved ..... Skole.

Underskrift: .....